Deltagarinformation Årefjällsloppet 2017

(Med reservation för förändringar. Senast uppdaterad: 2017-01-25)

**ÅREFJÄLLSLOPPET LÖRDAG 25 MARS**

Årefjällsloppets samtliga distanser kommer genomföras på samma dag, Lördagen den 25e Mars. Huvudklassen Årefjällsloppet 5.5, som är med i TV-sända långloppstouren Visma Ski Classics, elitled damer startar kl 08.45 och elitled herrar samt övriga deltagare kl 09.00, samtidigt startar Stafetten, båda i Vallbo. Därefter startar 3.0 klassen i Ottsjö kl 12.00 och 1.1 klassen startar i Edsåsdalen kl 13.00.

Loppen genomförs i klassisk teknik och användning av fri teknik leder till diskvalificering. Det är förbjudet att ta av sig skidorna och gå i spåret. Internationella Skidförbundets (FIS) tävlingsregler gäller.

**TÄNK PÅ ATT**

Loppen går delvis i fjällterräng vilket innebär att det kan bli blåsigt och hårt väder, klä er efter rådande väderlek. Loppen går delvis i renbetesfjäll, ta därför särskild hänsyn till renar i området.

**INNAN START**

**Nummerlappsutdelning**

Du hämtar din startpåse med nummerlapp och tidtagningschip på Åre Torg. Du bör vara ute i god tid för att hämta ut din nummerlapp. **OBS!** Kom ihåg att ta med ditt startbevis.

På Åre Torg finns nummerlappsutlämning och tävlingssekretariat där du kan göra personbyte. Personbyte kostar 300 kr och betalas med kort. Du kan inte byta sträcka och inga personbyten är tillåtna efter kl 19.00 fredag den 24 mars. Här kan du även köpa extra bussbiljetter till start.

**Öppettider nummerlappsutdelning Åre Torg:**

**24/3 fredag kl. 10.00- kl. 22.30**

**25/3 lördag öppnar kl. 06.00**

**Öppettider tävlingssekretariat Åre Torg:**

**24/3 fredag kl 10.00 – 22.30**

**25/3 lördag kl 06.00 – 18.00**

**Nummerlapp** som ska bäras väl synlig. Du får behålla den efter loppet.

**Tidtagningschip** med kardborreband som du fäster på din högra vrist.

Utan chip blir det ingen tid! Chipet registrerar din start, mellantider, sluttid och är personligt. Chipet lämnar du efter målgång i Edsåsdalen. Om du tvingas bryta tävlingen eller inte kommer till start måste chipet lämnas till närmaste funktionär längs banan eller i tävlingssekretariat på Åre Torg. Ej återlämnat chip debiteras med 500kr

**Etikett** för att märka din plastsäck innehållande överdragskläder.

**Plastsäck** till dina överdragskläder. Fäst på nummeretiketten med ditt startnummer. Förslut säcken med **påsförslutaren** som medföljer.

**ID-lapp (**klistermärket) fäster du på insidan av din nummerlapp. Fyll i de uppgifter som efterfrågas.

**Två stycken självhäftande skidmärkningsetiketter** med ditt startnummer. Fäst etiketterna framför bindningen på dina skidor som ska vara torra och varma när du klistrar dit dem.

**Buss till start**

Biljett till bussarna köper du i samband med din anmälan. Vid nummerlappsutdelningen finns restbiljetter till försäljning för 250 kr, betalas med kort.

**STARTEN**

Loppen ställs inte in pga kyla, klä på er så mycket som behövs! Loppen kan dock komma att ställas in vid hårt väder. Beslut tas av tävlingsorganisationen i samråd med juryn och tävlingsläkare.

**Överdragskläder och ombytesväska**

Plastsäcken med dina överdragskläder lämnas på anvisad plats vid skylten märkt ”Överdragskläder”. Alla kläder/väskor/påsar som lämnas vid start transporteras till målet i Edsåsdalen.

**BANAN**

**Håll till höger**

Visa hänsyn mot alla som åker tillsammans med dig. Se dig gärna för en extra gång när du byter spår och lämna det vänstra spåret fritt för omkörning. Då kan alla åka i sin egen takt och ha trevligt hela vägen till målet.

**Valla och stavservice**

Swix erbjuder fästvalla och stavservice vid kontrollerna.

**Sjukvård**

Sjukvårdare finns vid starten i Vallbo, Vålådalen, Ottsjö, Trillevallen och målet. Hjärtstartare och HLR utbildad personal finns vid varje vätskekontroll.

**Banmärkning**

Kilometerskyltar finns varje kilometer samt vid alla vätskestationer.

**Deltagare som bryter**

Bryter du loppet måste du uppsöka funktionär vid närmaste kontroll. Funktionären tar ditt chip och rapporterar brytningen. Första hjälpare och sjukvårdstjänstens funktionärer har rätt att ta deltagare av spåret om skäl föreligger. Transport ordnas till Edsåsdalen.

**Målet**

När du passerar mål registrerar chipet din åktid. Kom ihåg att lämna chipet till funktionärer direkt efter att du gått i mål. Ej återlämnade chip debiteras med 500 kr. Målet stänger kl 17.00.

**EFTER ATT DU GÅTT I MÅL**

**Buss till Åre**

Bussarna går från Edsåsdalen till Åre Torg. Första bussen går kl 12.00 och är framme på Åre Torg kl 12.40 Det kommer att avgå bussar från Edsåsdalen ungefär var 15:e minut. Bussarna går efter hand de fylls på. Sista buss går kl 17.30. Skidor och stavar ska vara ihopsatta med skidhållare eller liknande för transport.

**Skidinlämning**

Dina skidor kan du lämna i skidgarderoben utanför Parkvillans entré. Vi ansvarar för skidorna fram till kl 18.00

**Dusch/Omklädning och mat**

Dusch, bad, bastu och omklädning finns på Holiday Clubs upplevelsebad och du får fri entré mot uppvisande av nummerlapp. Handduk finns att hyra för 20 kronor.

**Överdragskläder**

Vid målet i Edsåsdalen finns din plastsäck med överdragskläder sorterad efter färg i rätt nummerserie, förutsatt att du sänt den med våra transporter.

**Upphittade och borttappade saker**

Under tävlingsdagen lämnas/hämtas upphittade och borttappade saker vid tävlingssekretariatet. Vi ansvarar inte för förlust av dina tillhörigheter.

**Resultat**

Preliminära resultatlistor anslås på informationstavlor vid målgången. Komplett resultatlista publiceras på [www.arefjallsloppet.se](http://www.arefjallsloppet.se)

**ÖVRIG INFORMATION**

**Toaletter**

Bajamajor finns i anslutning till starten och i målområdet.

**Elitservice Visma Ski Classics**

Specifik information skickas ut till team som har deltagare i Visma Ski Classic finalen.

**Blomsterceremoni**

Blomsterceremoni Visma Ski Classics till de tre främsta herrarna respektive damerna direkt efter målgång.

**Prisutdelning**

Prisutdelning Visma Ski Classics sker i anslutning till blomsterceremonin. Priser skall personligen hämtas vid prisutdelningen. Priser delas ut till de 6 främsta damerna och 6 främsta herrarna.

Prispengar:

1:a 5 000 EUR

2:a 2 500 EUR

3:a 1 200 EUR

4:a 700 EUR

5:a 600 EUR

6:a 500 EUR

**Olycksfallsförsäkring**

Vi rekommenderar alla deltagare att se över sitt försäkringsskydd, du kan ha en olycksfallsförsäkring via din hemförsäkring. Det går också att teckna en separat försäkring som exempelvis Startklar.

Kontakt till Årefjällsloppet

E-post: info@arefjallsloppet.com

Mobil: 072-157 20 97 (tävlingsdagarna)

**Välkommen till Årefjällsloppet!**

**ÅREFJÄLLSLOPPET 5.5 LÖRDAG 25 MARS**

Årefjällsloppet 5.5 genomförs lördag den 25 mars med start i Vallbo. Årefjällsloppet innehåller två tävlingsklasser, herrar (H19-), damer (D19-) med gemensam start för elitled damer kl 08.45 och elitled herrar samt övriga deltagare kl 09.00. Loppet genomförs i klassisk teknik och användning av fri teknik leder till diskvalificering. Det är förbjudet att ta av sig skidorna och gå i spåret. Internationella Skidförbundets (FIS) tävlingsregler gäller.

**Buss till start**

Biljett till bussarna köper du i samband med din anmälan. Vid nummerlappsutdelningen finns restbiljetter till försäljning för 250 kr, betalas med kort.

Bussarna går från Åre Torg till starten i Vallbo. Första bussen går kl 06.30 och är framme i Vallbo ca kl 07.15 Det kommer att avgå bussar från Åre ungefär var 10:e minut. Bussarna går efter hand de fylls på. Sista buss går kl 07.15. Skidor och stavar ska vara ihopsatta med skidhållare eller liknande för transport.

**Vägbeskrivning**

Till start, Årefjällsloppet 55 km, i Vallbo.

Från Åre

Kör österut, mot Östersund längs E14. Sväng av vid avfarten till byn Undersåker, kör över järnvägen och fortsätt ytterligare cirka 20 kilometer, sväng vänster vid avfart Vallbo. Framme i Vallbo följer ni skyltar till parkering.

**Parkering**

Det finns möjlighet för publik och deltagare att parkera i Vallbo. Kostnaden är 40 kr som betalas kontant. Avståndet till startområdet ca 300 meter.

**Startområdet**

Startfållorna öppnar kl 07.30. Du ska vara på din plats i ditt startled senast kl 08.30 för elitdamer och kl 08.45 för elitherrar och övriga deltagare.

**Överdragskläder och ombytesväska**

Plastsäcken med dina överdragskläder lämnas på anvisad plats vid skylten märkt ”Överdragskläder”. Alla kläder/väskor/påsar som lämnas vid start transporteras till målet i Edsåsdalen.

**Spärrtider**

Spärrtid. För att du ska få fortsätta loppet ska du ha anlänt till kontrollen:

**Vålådalen före kl *11.00***

**Ottsjö före kl *13.00***

Dessa spärrtider är satta av säkerhetsskäl. Vid extrema väderförhållanden har tävlingsledningen rätt att ändra tiden. Om du inte passerar en kontroll inom utsatt tid får du inte fortsätta och ditt chip tas om hand av funktionärer. Transport ordnas till Edsåsdalen.

**Det finns fem vätskekontroller med följande utbud:**

**Start i Vallbo 55 km kvar:** Vatten och sportdryck

**Vålådalen 41 km:** Vatten, sportdryck, bars och kexchoklad

**Ottsjö 29 km:** Vatten, sportdryck, Red Bull, kaffe, bananer, kexchoklad och bars, bullar

**Trillevallen 18 km:** Vatten, sportdryck, buljong, blåbärsoppa, bullar, bars och russin

**Älgbergsrundan 11 km:** Vatten, Sportdryck, Red Bull, kaffe, blåbärssoppa, bullar och chips

**Efter att du har gått i mål:** Vatten, sportdryck, kaffe, Red Bull, blåbärssoppa, bars, chips, russin, bananer och kexchoklad.

Glutenfria bullar finns i begränsat antal.

**Medalj och diplom**

Alla deltagare får en medalj. De som åker snabbare än vinnartiden plus 50 procent får en guldmedalj. Övriga deltagare en

bronsmedalj. Diplom kan laddas ner på Årefjällsloppets hemsida efter målgång. Tävlingssekretariatet stänger kl 13:00 på lördag 25 mars.

**Elitservice Visma Ski Classics**

Specifik information skickas ut till team som har deltagare i Visma Ski Classic finalen.

**Blomsterceremoni**

Blomsterceremoni till de tre främsta herrarna respektive damerna direkt efter målgång.

**Prisutdelning**

Prisutdelning sker i anslutning till blomsterceremonin. Priser skall personligen hämtas vid prisutdelningen. Priser delas ut till de 6 främsta damerna och 6 främsta herrarna.

Prispengar:

1:a 5 000 EUR

2:a 2 500 EUR

3:a 1 200 EUR

4:a 700 EUR

5:a 600 EUR

6:a 500 EUR

**Välkommen till Årefjällsloppet!**

**ÅREFJÄLLSLOPPET 3.0 LÖRDAG 25 MARS**

Årefjällsloppet 3.0 genomförs lördag den 25 mars med start i Ottsjö.

Årefjällsloppet innehåller två motionsklasser, herrar (H17-), damer (D17-) med gemensam start i Ottsjö kl 12.00. Loppet genomförs i klassisk teknik. Användning av fri teknik leder till diskvalificering. Det är förbjudet att ta av sig skidorna och gå i spåret. Internationella Skidförbundets (FIS) tävlingsregler gäller.

**Buss till start**

Biljett till bussarna köper du i samband med din anmälan. Vid nummerlappsutdelningen finns det restbiljetter till bussarna till försäljning för 250 kr, betalas med kort. Bussbiljetter måste hämtas ut/köpas senast dagen före loppets start.

Buss går från Åre Torg till starten i Ottsjö. Bussen går kl 09.30 och är framme i Ottsjö ca kl 10.15. Det kommer att gå bussar från Åre Torg var 10:e minut, sista buss går kl 09.50. Skidor och stavar ska vara ihopsatta med skidhållare eller liknande för transport.

**Vägbeskrivning**

Till start, Årefjällsloppet 30 km, i Ottsjö.

Från Åre

Kör österut, mot Östersund längs E14. Sväng av vid avfarten till byn Undersåker, kör över järnvägen och fortsätt ytterligare cirka 11 kilometer, sväng höger vid avfart Ottsjö.

Det finns möjlighet för publik och deltagare att parkera i Ottsjö. Kostnaden är 40 kr som betalas kontant. Avståndet till startområdet ca 700 meter.

**Startområdet**

Startfållorna öppnar kl 11.00 Du ska vara på din plats i startfållan senast kl 11.45 starten går kl 12.00.

**Överdragskläder och ombytesväska**

Vid start – lämna plastsäcken med dina överdragskläder på anvisad plats vid skylten märkt ”Överdragskläder” intill starten. Tänk på att skydda dina ombyteskläder mot väta.

Plastsäcken kan även lämnas innan du går in i startledet, då lämnar du den vid lastbilen. Alla kläder/väskor/påsar som lämnas vid start transporteras till målet i Edsåsdalen.

**Det finns två vätskekontroller med följande utbud:**

**Start i Edsåsdalen 30 km kvar:** Vatten och sportdryck

**Trillevallen 18 km:** Vatten, sportdryck, buljong, blåbärsoppa, bullar, bars och russin

**Älgbergsrundan 11 km:** Vatten, Sportdryck, Red Bull, kaffe, bullar och chips

**Efter att du har gått i mål:** Vatten, sportdryck, kaffe, Red Bull, blåbärssoppa, bars, chips, russin, bananer och kexchoklad.

Glutenfria bullar finns i begränsat antal.

**Spärrtider:**

Maxtiden är 5,0 timmar. Åkare som inte passerat målet innan kl 17.00 plockas upp av skoter.

**Valla och stavservice**

Swix erbjuder fästvalla och stavservice vid starten.

**Sjukvård**

Sjukvårdare finns vid starten i Ottsjö.

**Banmärkning**

Kilometerskyltar finns varje kilometer samt vid vätskestationen.

**Deltagare som bryter**

Bryter du loppet måste du uppsöka funktionär vid närmaste kontroll. Funktionären tar ditt chip och rapporterar brytningen. Första hjälpare och sjukvårdstjänstens funktionärer har rätt att ta deltagare av spåret om skäl föreligger.

**Målet**

När du passerar mål registrerar chipet din åktid. Kom ihåg att lämna chipet till funktionärer direkt efter att du gått i mål. Ej återlämnade chip debiteras med 500 kr.

**Medalj och diplom**

Alla deltagare får en medalj. Diplom kan laddas ner på Årefjällsloppets hemsida efter målgång.

**Välkommen till Årefjällsloppet!**

**ÅREFJÄLLSLOPPET 1.1 LÖRDAG 25 MARS**

Årefjällsloppet 1.1 genomförs lördag den 25 mars med start i Edsåsdalen. Årefjällsloppet 1.1 innehåller en motionsklass för vuxna och motionsklasser för ungdomar med sammanslagna klasser H/D 9-10, H/D 11-12, H/D 13-14 samt H/D 15-16. De yngsta deltagarna är födda senast 2006. Starttid för samtliga klasser är kl 13.00. Loppet genomförs i klassisk teknik. Användning av fri teknik leder till diskvalificering. Det är förbjudet att ta av sig skidorna och gå i spåret. Internationella Skidförbundets (FIS) tävlingsregler gäller.

**Buss till start**

Biljett till bussarna köper du i samband med din anmälan. Vid nummerlappsutdelningen finns det restbiljetter till bussarna till försäljning för 250 kr, betalas med kort. Bussbiljetter måste hämtas ut/köpas senast dagen före loppets start.

Buss går från Åre Torg till starten i Edsåsdalen. Bussen går kl 10.45 och är framme i Edsåsdalen ca kl 11.15.

Skidor och stavar ska vara ihopsatta med skidhållare eller liknande för transport.

**Vägbeskrivning**

Till start, Årefjällsloppet 11 km, i Edsåsdalen.

Från Åre

Kör öster ut, mot Östersund längs E14. Sväng av vid avfarten till byn Undersåker, kör över järnvägen och fortsätt ytterligare cirka 500 meter över bron (Indalsälven). Ta höger vid första avfart mot byn Edsåsdalen. Kör cirka 7 km fram till Hotell Köja i Edsåsdalen. Startplatsen ligger på vänster sida.

**Parkering**

Det finns möjlighet för publik och deltagare att parkera i Edsådalen. Kostnaden är 40 kr och betalas kontant. Avståndet till startområdet är ca 500 meter.

**Startområdet**

Startfållorna öppnar kl 12.00. Du ska vara på plats i startfållan senast

kl 12.45 starten går kl 13.00 för samtliga deltagare.

**Överdragskläder och ombytesväska**

Vid start – lämna plastsäcken med dina överdragskläder på anvisad plats vid skylten märkt ”Överdragskläder” intill starten. Tänk på att skydda dina ombyteskläder mot väta. Alla kläder/väskor/påsar som lämnas vid start transporteras till målet.

**Det finns en vätskekontroll med följande utbud:**

**Edsådalen 5 km kvar:** Vatten och sportdryck

**Efter att du har gått i mål:** Vatten, sportdryck, kaffe, Red Bull, bars, bananer och kexchoklad.

Glutenfria bullar finns i begränsat antal.

**Spärrtider:**

Maxtiden är 2,0 timmar. Åkare som inte passerat målet innan kl 14.30 plockas upp av skoter.

**Valla och stavservice**

Swix erbjuder fästvalla och stavservice vid starten.

**Sjukvård**

Sjukvårdare finns vid starten i Edsåsdalen.

**Banmärkning**

Kilometerskyltar finns varje kilometer samt vid vätskestationen.

**Deltagare som bryter**

Bryter du loppet måste du uppsöka funktionär vid närmaste kontroll. Funktionären tar ditt chip och rapporterar brytningen. Första hjälpare och sjukvårdstjänstens funktionärer har rätt att ta deltagare av spåret om skäl föreligger.

**Målet**

När du passerar mål registrerar chipet din åktid. Kom ihåg att lämna chipet till funktionärer direkt efter att du gått i mål. Ej återlämnade chip debiteras med 500 kr.

**Medalj och diplom**

Alla deltagare får en medalj. Diplom kan laddas ner på Årefjällsloppets hemsida efter målgång.

**ÖVRIG INFORMATION**

**Prisutdelning**

Prisutdelning för samtliga barnklasser sker i anslutning till målgången.

**Välkommen till Årefjällsloppet!**

**ÅREFJÄLLSLOPPET STAFETTEN LÖRDAG 25 MARS**

Årefjällsloppet Stafetten genomförs lördag den 25 mars med start i Vallbo. Stafetten är ett motionslopp och startar samtidigt som eliten på 5.5, kl 09.00. Loppet genomförs i klassisk teknik. Användning av fri teknik leder till diskvalificering. Det är förbjudet att ta av sig skidorna och gå i spåret. Internationella Skidförbundets (FIS) tävlingsregler gäller.

**STAFETTSTRÄCKOR**

Stafettsträckorna är följande:

1. Vallbo – Vålådalen 14 km
2. Vålådalen – Ottsjö 11 km
3. Ottsjö – Edsåsdalen 30 km

**Buss till start**

Busstransport sker endast till start av sträcka 1 i Vallbo.

Biljett till bussarna köper du i samband med din anmälan. Vid nummerlappsutdelningen finns det restbiljetter till bussarna till försäljning för 250 kr, betalas med kort. Bussbiljetter måste hämtas ut/köpas senast dagen före loppets start.

Bussarna går från Åre Torg till starten i Vallbo. Första bussen går kl 06.30 och är framme i Vallbo ca kl 07.15 Det kommer att avgå bussar från Åre ungefär var 10:e minut. Bussarna går efter hand de fylls på. Sista buss går kl 07.15. Skidor och stavar ska vara ihopsatta med skidhållare eller liknande för transport.

**OBS!** Ingen busstransport till sträcka 2 och 3 på stafetten.

Lagen ordnar själva upphämtning och avlämning av stafettdeltagare under loppet. Likaså klädtransport.

**Vägbeskrivning**

Till start, Årefjällsloppet 55 km, i Vallbo.

Från Åre

Kör österut, mot Östersund längs E14. Sväng av vid avfarten till byn Undersåker, kör över järnvägen och fortsätt ytterligare cirka 21 kilometer, ta avfart mot Vallbo. Framme i Vallbo följer ni skyltar till Årefjällsloppets p-plats.

**Parkering**

Det finns möjlighet för publik och deltagare att parkera i Vallbo. Kostnaden är 40 kr som betalas kontant. Avståndet till startområdet ca 300 meter. Parkering finns för stafettdeltagare i nära anslutning till växlingsområdena i Vålådalen och Ottsjö.

**Startområdet**

Startfållorna öppnar kl 08.45, direkt efter starten för elit damer på 5.5.

**Överdragskläder och ombytesväska**

Lämna din väska med ombyteskläder på anvisad plats på Holiday Club innan du tar bussen till start (busstransport endast till sträcka 1 på stafetten).

**OBS!** Transport av kläder mellan sträckorna ordnas av lagen själva. Likaså transport av deltagare till och från växlingar.

**Håll till höger**

Visa hänsyn mot alla som åker tillsammans med dig. Se dig gärna för en extra gång när du byter spår och lämna det vänstra spåret fritt för omkörning. Då kan alla åka i sin egen takt och ha trevligt hela vägen till målet.

**Spärrtider**

Spärrtid. För att laget ska få fortsätta loppet ska ni ha anlänt till kontrollen:

**Vålådalen före kl *11.00***

**Ottsjö före kl *13.00***

Dessa spärrtider är satta av säkerhetsskäl. Vid extrema väderförhållanden har tävlingsledningen rätt att ändra tiden. Om du inte passerar en kontroll inom utsatt tid får du inte fortsätta och ditt chip tas om hand av funktionärer. Transport ordnas till Edsåsdalen.

**Det finns fem vätskekontroller med följande utbud:**

**Det finns fem vätskekontroller med följande utbud:**

**Start i Vallbo 55 km kvar:** Vatten och sportdryck

**Vålådalen 41 km:** Vatten, sportdryck, bars och kexchoklad

**Ottsjö 29 km:** Vatten, sportdryck, Red Bull, kaffe, bananer, kexchoklad och bars, bullar

**Trillevallen 18 km:** Vatten, sportdryck, buljong, blåbärsoppa, bullar, bars och russin

**Älgbergsrundan 11 km:** Vatten, Sportdryck, Red Bull, kaffe, blåbärssoppa, bullar och chips

**Efter att du har gått i mål:** Vatten, sportdryck, kaffe, Red Bull, blåbärssoppa, bars, chips, russin, bananer och kexchoklad.

Glutenfria bullar finns i begränsat antal.

**Växlingar**

Växlingsområden är tydligt uppmärkt vid varje sträckväxel. Var noga med att kontrollera var just er växelzon är. Växling sker genom att tidtagningschipet lämnas över till nästa deltagare.

**OBS! Viktigt att chipet lämnas över och fästs på nästa deltagare för att laget ska få en tid registrerad vid målgång.**

**Valla och stavservice**

Swix erbjuder fästvalla och stavservice vid kontrollerna.

**Sjukvård**

Sjukvårdare finns vid starten i Vålådalen, Ottsjö och målet. Hjärtstartare och HLR utbildad personal finns vid varje vätskestation.

**Banmärkning**

Kilometerskyltar finns varje kilometer samt vid alla vätskestationer.

**Deltagare som bryter**

Bryter du loppet måste du uppsöka funktionär vid närmaste kontroll. Funktionären tar ditt chip och rapporterar brytningen. Första hjälpare och sjukvårdstjänstens funktionärer har rätt att ta deltagare av spåret om skäl föreligger. Transport ordnas till Edsåsdalen.

**Målet**

När du passerar mål registrerar chipet lagets åktid. Kom ihåg att lämna chipet till funktionärer direkt efter att du gått i mål. Ej återlämnade chip debiteras med 500 kr. Målet stänger kl 17.00.

**Medalj och diplom**

Alla deltagare får en medalj. Diplom kan laddas ner på Årefjällsloppets hemsida efter målgång.

**Välkommen till Årefjällsloppet!**